

INSTITUTO MENÉNDEZ Y  
PELAYO

ESTÀNDARD

  
**Comertel**  
alimentació col·lectiva

DESEMBRE 2017

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



- CREMA DE VERDURES
- CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATA DAU
- FRUITA DE TEMPORADA

4

5

6

7

8

- ESCUDELLA CATALANA
- HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB TOMÀQUET AMANIT I OLIVES
- IOGURT

- MACARRONS A L'ESTIL NAPOLITÀ
- TRUITA FRANCESA AMB VERDURES
- FRUITA DE TEMPORADA

FESTA DE LA  
CONSTITUCIÓ

FESTIU

FESTA DE LA  
IMMACULADA

11

12

13

14

15

- LLENTIES ESTOFADES AMB CARN
- CROQUETES AMB AMANIDA DE L'HORT
- FRUITA DE TEMPORADA

- ARRÒS A LA CUBANA
- LLONGANISSA DE PORC AMB SOFREGIT DE VERDURES
- IOGURT

- CREMA DE CARBASSÓ AMB CROSTONS
- POLLASTRE A LA LLIMONA
- FRUITA DE TEMPORADA

- ESPAGUETTI AMB SALSACARBONARA
- TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA DE TOMÀQUET
- FRUITA DE TEMPORADA

- PIZZA
- CUETES DE RAP AMB SALSAMARINERA
- FRUITA DE TEMPORADA

18

19

20

21

22

- ESPIRALS AMB TOMÀQUET GRATINATS
- PERNILETS DE POLLASTRE A L'ALLET AMB AMANIDA
- FRUITA DE TEMPORADA

- CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
- TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA
- FRUITA DE TEMPORADA

- PAELLA MARINERA
- FILET DE LLUÇ AMB VERDURES
- IOGURT
- TURRONS

FESTIU

FESTIU

*Bon Nadal*

INSTITUTO MENÉNDEZ Y PELAYO

SENSE LLEGUM

  
**Comertel**  
alimentació col·lectiva

DESEMBRE 2017

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



- CREMA DE VERDURES  
- CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATA DAU  
- FRUITA DE TEMPORADA

- 4
- SOPA D'AU
  - FILET DE VEDELLA AMB TOMÀQUET AMANIT I OLIVES
  - IOGURT

- 5
- MACARRONS A L'ESTIL NAPOLITÀ
  - TRUITA FRANCESA AMB VERDURES
  - FRUITA DE TEMPORADA

6

FESTA DE LA CONSTITUCIÓ

7

FESTIU

8

FESTA DE LA IMMACULADA

- 11
- ESTOFAT DE VERDURES (SENSE PÈSOLS)
  - GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA DE L'HORT
  - FRUITA DE TEMPORADA

- 12
- ARRÒS A LA CUBANA
  - MAGRA A LA PLANXA AMB SOFREGIT DE VERDURES
  - IOGURT

- 13
- CREMA DE CARBASSÓ AMB CROSTONS
  - POLLASTRE A LA LLIMONA
  - FRUITA DE TEMPORADA

- 14
- ESPAGUETTI AMB SALSAMEN DE TOMÀQUET
  - TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA DE TOMÀQUET
  - FRUITA DE TEMPORADA

- 15
- ARRÒS AMB VERDURES
  - CUETES DE RAP AMB SALSAMEN MARINERA
  - FRUITA DE TEMPORADA

- 18
- ESPIRALS AMB TOMÀQUET SENSE GRATINAR
  - PERNILETS DE POLLASTRE A L'ALLET AMB AMANIDA
  - FRUITA DE TEMPORADA

- 19
- ESTOFAT DE VERDURES (SENSE PÈSOLS)
  - TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA
  - FRUITA DE TEMPORADA

- 20
- PAELLA MARINERA (SENSE PÈSOLS)
  - FILET DE LLUÇ AMB VERDURES
  - IOGURT
  - TURRONS

21

FESTIU

22

FESTIU

*Bon Nadal*

INSTITUTO MENÉNDEZ Y  
PELAYO

SENSE LACTOSA

  
**Comertel**  
alimentació col·lectiva

DESEMBRE 2017

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



- CREMA DE VERDURES (SENSE LACTOSA)
- CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATA DAU
- FRUITA DE TEMPORADA

- 4
- SOPA D'AU
  - FILET DE VEDELLA AMB TOMÀQUET AMANIT I OLIVES
  - FRUITA DE TEMPORADA

- 5
- MACARRONS A L'ESTIL NAPOLITÀ
  - TRUITA FRANCESA AMB VERDURES
  - FRUITA DE TEMPORADA

6

FESTA DE LA  
CONSTITUCIÓ

7

FESTIU

8

FESTA DE LA  
IMMACULADA

- 11
- LLENTIES ESTOFADES AMB CARN
  - GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA DE L'HORT
  - FRUITA DE TEMPORADA

- 12
- ARRÒS A LA CUBANA
  - MAGRA A LA PLANXA AMB SOFREGIT DE VERDURES
  - FRUITA DE TEMPORADA

- 13
- CREMA DE CARBASSÓ AMB CROSTONS (SENSE LACTOSA)
  - POLLASTRE A LA LLIMONA
  - FRUITA DE TEMPORADA

- 14
- ESPAGUETTI AMB SALSAM DE TOMÀQUET
  - TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA DE TOMÀQUET
  - FRUITA DE TEMPORADA

- 15
- ARRÒS AMB VERDURES
  - CUETES DE RAP AMB SALSAMARINERA
  - FRUITA DE TEMPORADA

- 18
- ESPIRALS AMB TOMÀQUET SENSE GRATINAR
  - PERNILETS DE POLLASTRE A L'ALLET AMB AMANIDA
  - FRUITA DE TEMPORADA

- 19
- CIGRONS ESTOFADES AMB VERDURES
  - TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA
  - FRUITA DE TEMPORADA

- 20
- PAELLA MARINERA
  - FILET DE LLUÇ AMB VERDURES
  - FRUITA DE TEMPORADA

21

FESTIU

22

FESTIU

*Bon Nadal*

INSTITUTO MENÉNDEZ Y PELAYO

SOPAR

  
**Comertel**  
alimentació col·lectiva

DESEMBRE 2017

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



- PASTA (EN SOPA AMB SALSÀ)
- CARN O PEIX
- FRUITA O LÀCTIC

4

- VERDURA BULLIDA O EN PURÉS
- PEIX O POLLASTRE
- FRUITA O LÀCTIC

5

- VERDURA BULLIDA O EN PURÉS
- CARN O PEIX
- FRUITA O LÀCTIC

6

FESTA DE LA CONSTITUCIÓ

7

FESTIU

8

FESTA DE LA IMMACULADA

11

- VERDURA BULLIDA O EN PURÉS
- OUS O PEIX
- FRUITA O LÀCTIC

12

- AMANIDA
- PEIX O POLLASTRE
- FRUITA O LÀCTIC

13

- PASTA (EN SOPA O AMB SALSÀ)
- CARN O OUS
- FRUITA O LÀCTIC

14

- VERDURA BULLIDA O EN PURÉS
- PEIX O POLLASTRE
- FRUITA O LÀCTIC

15

- VERDURA BULLIDA O EN PURÉS
- CARN O POLLASTRE
- FRUITA O LÀCTIC

18

- VERDURA BULLIDA O EN PURÉS
- PEIX O CARN
- FRUITA O LÀCTIC

19

- VERDURA BULLIDA O EN PURÉS
- CARN O POLLASTRE
- FRUITA O LÀCTIC

20

- AMANIDA
- POLLASTRE O OUS
- FRUITA O LÀCTIC

21

FESTIU

22

FESTIU

*Bon Nadal*