

INSTITUT MENÉNDEZ Y
PELAYO

ESTÀNDARD



Comertel
alimentació col·lectiva

OCTUBRE

2017

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

- ESCUDELLA CATALANA
- HAMBURGUESA DE VEDELLA
AMB AMANIDA
- FRUITA DE TEMPORADA

3

- MACARRONS A LA NAPOLITANA
- TRUITA FRANCESA AMB
AMANIDA
- FRUITA DE TEMPORADA

4

- MONGETA VERDA AMB PATATA
- COSTELLA DE PORC AMB AMANIDA
DE TOMÀQUET
- IOGURT

5

- PAELLA MARINERA
- LLUÇ AMB VERDURETES
- FRUITA DE TEMPORADA

6

- ESTOFAT DE PATATES
- ESCALOPA AMB AMANIDA
- IOGURT

9

- LLENTIES ESTOFADES AMB
VERDURES
- LLONGANISSA DE PORC AMB
AMANIDA
- FRUITA DE TEMPORADA

10

- ARRÒS AMB TOMÀQUET
- CROQUETES AMB AMANIDA
- IOGURT

11

- CREMA DE CARBASSÓ AMB PA
TORRAT
- CONTRACUIXA DE POLLASTRE
AMB AMANIDA
- FRUITA DE TEMPORADA

12

FESTIU

13

- PIZZA
- CUETES DE RAP AL FORN AMB
AMANIDA
- FRUITA DE TEMPORADA

16

- ESPAGUETTI A LA CARBONARA
- PERNILETS DE POLLASTRE AL
FORN AMB AMANIDA
- IOGURT

17

- CIGRONS ESTOFATS AMB
VERDURES
- TRUITA FRANCESA AMB
AMANIDA
- FRUITA DE TEMPORADA

18

- ARRÒS AMB COSTELLA
- FILET DE LLUÇ AL FORN
AMB VERDURES
- FRUITA DE TEMPORADA

19

- MENESTRA DE VERDURES
SALTEJADES
- LLOM ROSTIT A LA TARONJA
- IOGURT

20

- ESTOFAT DE PATATA
- GALL DINDI A LA PLANXA
AMB AMANIDA
- FRUITA DE TEMPORADA

23

- SOPA D'AU
- BOTIFARRA ENCEBADA AMB PATATA
AL FORN
- FRUITA DE TEMPORADA

24

- MONGETA BLANCA ESTOFADA
- TRUITA FRANCESA AMB
AMANIDA
- IOGURT

25

- CANELONS DE CARN
- CAÇÓ AL FORN AMB AMANIDA
- FRUITA DE TEMPORADA

26

- FIDEUÀ
- BUNYOLS DE BACALLÀ
AMB AMANIDA
- FRUITA DE TEMPORADA

27

- VERDURA TRICOLOR
- LLOM A LA PLANXA AMB
SALSA I PATATES
- FRUITA DE TEMPORADA

30

- CREMA DE CARBASSÓ
- CALAMARS A LA ROMANA AMB
AMANIDA
- FRUITA DE TEMPORADA

31

CASTANYADA

- ARRÒS A LA CUBANA
- MANDONGUILLES A LA
JARDINERA
- POSTRE CASSOLÀ
- REFRESCOS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

- AMANIDA
- PEIX O OUS
- FRUITA O LÀCTIC

3

- PASTA (EN SOPA O AMB SALSÀ)
- CARN O PEIX
- FRUITA O LÀCTIC

4

- VERDURA BULLIDA O EN PURÉS
- POLLASTRE O OUS
- FRUITA O LÀCTIC

5

- VERDURA BULLIDA O EN PURÉS
- CARN O OUS
- FRUITA O LÀCTIC

6

- AMANIDA
- PEIX O POLLASTRE
- FRUITA O LÀCTIC

9

- PASTA (EN SOPA O AMB SALSÀ)
- PEIX O OUS
- FRUITA O LÀCTIC

10

- VERDURA BULLIDA O EN PURÉS
- POLLASTRE O OUS
- FRUITA O LÀCTIC

11

- VERDURA BULLIDA O EN PURÉS
- PEIX O OUS
- FRUITA O LÀCTIC

12

FESTIU

13

- VERDURA BULLIDA O EN PURÉS
- CARN O PEIX
- FRUITA O LÀCTIC

16

- PASTA (EN SOPA O AMB SALSÀ)
- POLLASTRE O OUS
- FRUITA O LÀCTIC

17

- VERDURA BULLIDA O EN PURÉS
- PEIX O OUS
- FRUITA O LÀCTIC

18

- PASTA (EN SOPA O AMB SALSÀ)
- CARN O PEIX
- FRUITA O LÀCTIC

19

- VERDURA BULLIDA O EN PURÉS
- POLLASTRE O OUS
- FRUITA O LÀCTIC

20

- AMANIDA
- POLLASTRE O PEIX
- FRUITA O LÀCTIC

23

- PASTA (EN SOPA O AMB SALSÀ)
- PEIX O POLLASTRE
- FRUITA O LÀCTIC

24

- AMANIDA
- CARN O OUS
- FRUITA O LÀCTIC

25

- VERDURA BULLIDA O EN PURÉS
- POLLASTRE O CARN
- FRUITA O LÀCTIC

26

- VERDURA BULLIDA O EN PURÉS
- POLLASTRE O PEIX
- FRUITA O LÀCTIC

27

- VERDURA BULLIDA O EN PURÉS
- PEIX O OUS
- FRUITA O LÀCTIC

30

- AMANIDA
- CARN O OUS
- FRUITA O LÀCTIC

31

- VERDURA BULLIDA O EN PURÉS
- PEIX O OUS
- FRUITA O LÀCTIC

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

- SOPA D'AU
- LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA
- FRUITA DE TEMPORADA

3

- MACARRONS A LA NAPOLITANA
- TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA
- FRUITA DE TEMPORADA

4

- MONGETA VERDA AMB PATATA
- COSTELLA DE PORC AMB AMANIDA DE TOMÀQUET
- FRUITA DE TEMPORADA

5

- PAELLA MARINERA
- LLUÇ AMB VERDURETES
- FRUITA DE TEMPORADA

6

- ESTOFAT DE PATATES
- ESCALOPE AMB AMANIDA
- FRUITA DE TEMPORADA

9

- LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES
- LLOM AMB AMANIDA
- FRUITA DE TEMPORADA

10

- ARRÒS AMB TOMÀQUET
- POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA
- FRUITA DE TEMPORADA

11

- CREMA DE CARBASSÓ (SENSE LACTOSA) AMB PA TORRAT
- CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB AMANIDA
- FRUITA DE TEMPORADA

12

FESTIU

13

- PASTA AMB TOMÀQUET
- CUETES DE RAP AL FORN AMB AMANIDA
- FRUITA DE TEMPORADA

16

- ESPAGUETTI NAPOLITANA
- PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA
- FRUITA DE TEMPORADA

17

- CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
- TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA
- FRUITA DE TEMPORADA

18

- ARRÒS AMB COSTELLA
- FILET DE LLUÇ AL FORN AMB VERDURES
- FRUITA DE TEMPORADA

19

- MENESTRA DE VERDURES SALTEJADES
- LLOM ROSTIT A LA TARONJA
- FRUITA DE TEMPORADA

20

- ESTOFAT DE PATATA
- GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA
- FRUITA DE TEMPORADA

23

- SOPA D'AU
- POLLASTRE ENCEBAT AMB PATATA AL FORN
- FRUITA DE TEMPORADA

24

- MONGETA BLANCA ESTOFADA
- TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA
- FRUITA DE TEMPORADA

25

- PASTA AMB TOMÀQUET
- CAÇÓ AL FORN AMB AMANIDA
- FRUITA DE TEMPORADA

26

- FIDEUÀ
- PEIX ARREBOSSAT AMB AMANIDA
- FRUITA DE TEMPORADA

27

- VERDURA TRICOLOR
- LLOM A LA PLANXA AMB SALSA I PATATES
- FRUITA DE TEMPORADA

30

- CREMA DE CARBASSÓ (SENSE LACTOSA)
- PEIX A LA ROMANA AMB AMANIDA
- FRUITA DE TEMPORADA

31

CASTANYADA

- ARRÒS A LA CUBANA
- POLLASTRE A LA JARDINERA
- FRUITA DE TEMPORADA
- REFRESCOS

INSTITUT MENÉNDEZ Y PELAYO

SENSE LLEGUM

Comertel alimentació col·lectiva

OCTUBRE

2017

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

- SOPA D'AU
- LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA
- FRUITA DE TEMPORADA

3

- MACARRONS A LA NAPOLITANA
- TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA
- FRUITA DE TEMPORADA

4

- MONGETA VERDA AMB PATATA
- COSTELLA DE PORC AMB AMANIDA DE TOMÀQUET
- IOGURT

5

- PAELLA MARINERA
- LLUÇ AMB VERDURETES
- FRUITA DE TEMPORADA

6

- ESTOFAT DE PATATES
- ESCALOPA AMB AMANIDA
- IOGURT

9

- PASTA AMB VERDURES
- LLOM AMB AMANIDA
- FRUITA DE TEMPORADA

10

- ARRÒS AMB TOMÀQUET
- GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA
- IOGURT

11

- CREMA DE CARBASSÓ AMB PA TORRAT
- CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB AMANIDA
- FRUITA DE TEMPORADA

12

FESTIU

13

- PIZZA
- CUETES DE RAP AL FORN AMB AMANIDA
- FRUITA DE TEMPORADA

16

- ESPAGUETTI NAPOLITANA
- PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA
- IOGURT

17

- SOPA DE PASTA
- TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA
- FRUITA DE TEMPORADA

18

- ARRÒS AMB COSTELLA
- FILET DE LLUÇ AL FORN AMB VERDURES
- FRUITA DE TEMPORADA

19

- MENESTRA DE VERDURES SALTEJADES
- LLOM ROSTIT A LA TARONJA
- IOGURT

20

- ESTOFAT DE PATATA
- GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA
- FRUITA DE TEMPORADA

23

- SOPA D'AU
- POLLASTRE ENCEBAT AMB PATATA AL FORN
- FRUITA DE TEMPORADA

24

- CREMA DE CARBASSÓ
- TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA
- IOGURT

25

- PASTA AMB TOMÀQUET
- CAÇÓ AL FORN AMB AMANIDA
- FRUITA DE TEMPORADA

26

- FIDEUÀ
- BUNYOLS DE BACALLÀ AMB AMANIDA
- FRUITA DE TEMPORADA

27

- VERDURA TRICOLOR
- LLOM A LA PLANXA AMB SALSA I PATATES
- FRUITA DE TEMPORADA

30

- CREMA DE CARBASSÓ
- PEIX A LA ROMANA AMB AMANIDA
- FRUITA DE TEMPORADA

31

CASTANYADA

- ARRÒS A LA CUBANA
- POLLASTRE A LA JARDINERA (SENSE PÈSOLS)
- POSTRE CASSOLÀ
- REFRESCOS