

ESQUIADA INSTITUT MENÉNDEZ Y PELAYO

4t d'ESO

CURS 2019-2020



Com en anys anteriors, el nostre centre organitza uns dies d'esquí per als alumnes de 4t d'ESO. A més de tenir l'oportunitat d'aprendre o progressar en la pràctica de l'esquí alpí, es tracta especialment de poder compartir una experiència de convivència amb tots els companys i companyes que finalitzen l'ESO.

Les dades generals de la sortida són:

DATES

De dimarts 28 de gener a divendres 31 de gener. Sortida aproximada a les 5h30 del dimarts i arribada aproximada a les 20h del divendres.

EMPRESA CONTRACTADA

Intercerdanya <http://www.intercerdanya.com/page/inici>

Tel: +34 972 146 336 +34 972 897 007 Fax: +34 972 146 296 –

Av. Catalunya, 73 - 17527 Llívia

PREU i TERMINIS DE PAGAMENT

El preu final és de: **esquí /surf de neu 360 euros**, que inclou:

- Desplaçaments en autocar de Barcelona- Cerdanya- Barcelona.
- Desplaçaments diaris des de l'hotel de Puigcerdà a les pistes d'esquí.
- **Allotjament al Hotel Park de Puigcerdà (3 estrelles)**
<http://www.hotelparkpuigcerda.com/es/hotel.php> entrant el dimarts després d'esquiar i sortint el divendres després d'esmorzar.
Carretera Barcelona / Andorra S/N, 17520 Puigcerdà tel 972880750
- Esmorzar i sopar a l'hotel (3 mitges pensions).
- 2 dinars de picnic a pistes.
- 1 dinar de menú a pistes.
- 1 berenar.
- Lloguer del material 4 dies.
Esquí: Esquís, botes d'esquí, bastons i casc*
- **Surf de neu:** Planxa de neu, botes i casc*
- 4 Forfaits diaris per a l'ús de les pistes i remuntadors.
- Classes d'esquí o de surf de neu per nivells i amb monitors de l'Escola d'esquí de Llívia: 4 dies i 3 hores diàries.
- Assegurança obligatòria per a activitats físico-esportives en medi natural.
- Talonaris de butlletes per autofinçar el cost. Es repartiran als alumnes que facin la reserva de plaça amb el primer pagament. (1 talonari de 100 números = 200 €)

Els terminis i modalitats de pagament que hem establert són:

- Pagament fraccionat:
 - **Abans del 8 de novembre: 180 €**
 - **Abans del 19 de desembre: 180 € // 145 € ***
- Pagament únic:
 - **Abans del 8 de novembre: 360 € // 325 € ***

*Els alumnes que portin el material d'esquí/snow propí han de descomptar en aquest darrer termini la quantitat de **35** euros i, per tant, hauran d'abonar només la quantitat de **145** euros al segon pagament (o 325 euros, si opten per pagament únic).

Els alumnes amb lloguer d'equip (pantalons i/o anorac) sumaran aquest lloguer a part al preu de l'activitat.

**En aquells casos que s'hagi fet el pagament anticipat per una quantitat superior a la final, se'ls farà el retorn dels diners després de la sortida.

Un cop fet el primer pagament, l'alumne/a **reserva plaça** a l'escola d'esquí de Llivia per a l'activitat, per tant, no es retornaran els diners en cas de fer-se enrere.

Només, si per alguna circumstància extraordinària, **raó de força major** (malaltia, lesió, etc.), algun/a alumne/a no pot anar a l'esquiada, se li farà el retorn de la quantitat ingressada, després de la sortida. En aquest cas, l'alumne/a haurà de retornar el talonari d'aiut (totes les butlletes o els diners corresponents) que es dona a tots aquells que reserven plaça amb el primer pagament.

COMPTE BANCARI PER FER-HI ELS PAGAMENTS

BANC SABADELL

ES93 0081-0631-33-0001312435

IMPORTANT!!!!!! És necessari posar-hi la referència en fer l'ingrés:

ESQUÍ - Nom de l'alumne/a, grup de l'alumne/a

PISTES D'ESQUÍ

Segons les condicions de neu i meteorològiques, podem canviar de pista d'esquí, acompanyats en tot moment del mateix equip de monitors d'esquí. Les pistes habituals són: Font Romeu, Les Angles o Masella.

LLOGUER D'EQUIPAMENT NO INCLÒS EN EL PAGAMENT

En cas que l'alumne/a vulgui llogar anorac o pantalons d'esquí, l'empresa els facilita per a tots els dies amb els preus següents:

- Lloguer de anorac i pantalons 4 dies: 26 €
- Lloguer d'anorac 4 dies: 16 €
- Lloguer de pantalons 4 dies: 14 €

Aquest material s'afegirà al pagament total de l'activitat (360 € + material llogat).

MATERIAL I DOCUMENTACIÓ

Primer dia a les 5,30:

Vestits amb l'equip d'esquí quan arribem a l'autocar.

Tot el següent ho portem fora de la maleta, que es queda a l'hotel, però sense entrar a l'habitació.

- ✓ **ULLERES D'ESQUÍ PROTECTORES DEL SOL**
- ✓ **CREMA PROTECTORA PER A LA CARA**
- ✓ **GUANTS D'ESQUÍ**
- ✓ **Document d'identitat (DNI/NIE original, no fotocòpia)**
- ✓ **Targeta sanitària**
- ✓ Anorac d'esquí/snow
- ✓ Pantalons d'esquí/snow
- ✓ Mitjons alts
- ✓ Buf polar
- ✓ Goma o cinta elàstica de color per identificar esquís
- ✓ Crema protectora de llavis
- ✓ **Esmorzar per a la parada a l'àrea del Cadí**
- ✓ **Dinar del primer dia a la pista d'esquí + beguda**

IMPRESCINDIBLE

No es pot esquiar si falta alguna d'aquestes tres coses:

- **ULLERES PROTECTORES DEL SOL**
- **CREMA PROTECTORA PER A LA CARA**
- **GUANTS D'ESQUÍ**

Autorització dels Mossos d'Esquadra per a viatges de menors a l'estranger:

Com que hi ha la possibilitat d'esquiar en pistes franceses i l'alumnat és menor d'edat, és preceptiu gestionar l'autorització corresponent en qualsevol comissaria dels Mossos d'Esquadra. Tenint en compte que el document només té una validesa de 3 mesos, convé tramitar-lo durant els mesos de novembre/desembre.

⇒ **L'autorització haurà de ser lliurada al professorat d'Educació física durant el mes de desembre.**

CALENDARI PREVIST*

Dimarts, 28 de gener:

- Trobada a l'institut a les 5h30.
- Sortida de l'autocar a les 6h.
- Aturada al hotel Park a Puigcerdà , descàrrega d'equipatge a l'hotel.
- Rebuada del responsable de l'escola d'esquí de Llivia i dels professors.
- Recollida del lloguer de material.
- Arribada a la pista d'esquí a les 9h.
- Primera jornada d'esquí/snow: formació de grups per nivells i primera sessió de classe amb monitors de 10h a 13h.
- **Els alumnes han de portar esmorzar i dinar (entrepà i beguda) del primer dia.**
- 14h a 16h30, Esquí/snow lliure.
- Sortida de la pista d'esquí a les 17h.
- Arribada a l'hotel i assignació de les habitacions.
- Sopar a les 20h30.
- Descans a les habitacions a les 23h.

Dimecres, 29 de gener:

- 7h30, hora d'aixecar-se.
- 8h, esmorzar amb l'equipament de neu posat.
- 8h30, sortida de l'autocar cap a les pistes.
- 10h a 13h, classe d'esquí/snow.
- 13h, pícnic amb entrepans.
- 14h a 16h30, esquí/snow lliure.
- 17h, sortida de l'autocar.
- 17h30 a 19h, passejada per Puigcerdà
- 19h30, sortida de l'autocar cap a l'hotel
- 21h, sopar.
- 23h, descans.

Dijous, 30 de gener:

- 7h30, hora d'aixecar-se.
- 8h, esmorzar amb l'equipament de neu posat.
- 8h30, sortida de l'autocar cap a les pistes.
- 10h a 13h, classe d'esquí/snow.
- 13h, dinar al restaurant de pistes.
- 14h a 16h30, esquí/snow lliure.

- 17h, sortida de l'autocar.
- 18h, berenar a l'hotel.
- 18h30, reunió amb els responsables de les habitacions.
- 19h a 20:30 Temps Lliure
- 21h, sopar.
- 22h30, discoteca a l'hotel.
- 24h, descans.

Divendres, 31 de gener:

- **Sortida de les habitacions i baixada de l'equipatge abans d'esmorzar. Les maletes es queden a l'hotel. ***
- 8h, esmorzar amb l'equipament de neu a punt i **l'equipatge preparat.**
- 8h30, sortida de l'autocar cap a les pistes.
- 10h a 13h, classe d'esquí/snow.
- 13h, pícnic amb entrepans.
- 14h a 16h30, esquí lliure.
- 17h, trobada i sortida de l'autocar.
- **En acabar l'última jornada d'esquí, es retorna el material i es passa per l'hotel per recollir l'equipatge, sense entrar a les habitacions.**
- **L'hora prevista d'arribada a l'institut és les 20h.**

*Aquesta previsió és aproximada.

- ⇒ **Per confirmar-hi la inscripció**, serà imprescindible l'entrega de **l'autorització paterna** degudament complimentada, juntament amb el **Full de compromís** també firmat.
- ⇒ Cap alumne/a podrà viatjar-hi sense **l'autorització dels Mossos d'Esquadra.**
- ⇒ Durant el mes de desembre, la Coordinació de l'esquiada farà una **reunió** amb les famílies per recordar l'organització i aclarir qualsevol dubte sobre la sortida.