

# Menú Base Institut Menéndez y Pelayo Ecològic

## PDM-B - Febrer

7itria.cat

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Sopa amb arròs integral Calamars a la romana Enciams variats amanits amb blat de moro Fruita de temporada	3 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons logurt natural	4 Crema de verdures de temporada Trita de patata i ceba Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Fruita de temporada	5 Cigrons bullits amb oli d'oliva Pollastre al forn amb ceba Fruita de temporada	6 Tallarines campestres amb formatge ratllat Llom de bacallà amb samfaina (tomàquet, albergínia, carbassó, ceba i pebrot verd i vermell) Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
9 Fideuà (sípia i gambes) amb allíoli Croquetes d'espínacs Enciams variats amanits amb blat de moro Fruita de temporada	10 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	11 Bròquil amb patata Gall dindi guisat amb patates Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Fruita de temporada	12 Crema de pastanaga Cruixents de pollastre arrebossat casolans Xips de moniato Fruita de temporada	13 Fruita de temporada Llenties estofades Trita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pa de pessic banyat de xocolata
16 Arròs integral amb salsa de tomàquet Trita de formatge Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruita de temporada	17 Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Fruita de temporada	18 Fesolets amb verdures Filet de gall dindi arrebossat Enciams variats amanits amb blat de moro Fruita de temporada	19 Llacets amb beixamel i formatge Filet de lluç al forn amb salsa verda Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Fruita de temporada	20 Sopa de fideus Fricandó de vedella amb xampinyons logurt natural
23 Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat Cruixents de pollastre arrebossat casolans Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Pa de pessic amb xocolata	24 Crema de verdures de temporada Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca logurt natural	25 Llenties estofades Trita a la francesa Enciams variats amanits amb blat de moro Fruita de temporada	26 Amanida amb dauets de truita, pipes i vinagreta Botifarra de porc al forn Patates a grills al forn amb espècies Fruita de temporada	27 Mongeta tendra amb patata Filet de gall dindi a la planxa/forn Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens