

Menú Base Institut Menéndez y Pelayo Ecològic

PDM-B - Març

7itria.cat

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Espaguetis integrals a la napolitana amb formatge ratllat Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Fruita de temporada	3 Paella mixta d'arròs (pollastre, sípia i gambes) Croquetes d'espínacs Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres logurt natural	4 Pèsols guisats amb patates Trita de patata i fonoll Enciams variats amanits amb blat de moro Fruita de temporada	5 Coliflor gratinada amb beixamel Bacallà a la romana Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada	6 Sopa de galets petits i cigrons Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita de temporada
9 Macarrons a la bolonyesa vegetal Croquetes de carn d'olla Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Fruita de temporada	10 Risotto integral de formatges Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres logurt natural	11 Llenties estofades Trita de pernil cuit Enciams variats amanits amb blat de moro Fruita de temporada	12 Col amb patata Cuixa de pollastre a la planxa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	13 Cigrons amb arròs integral i verdures Filet de gall dindi arrebossat Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Fruita de temporada
16 Tallarines campestres amb formatge ratllat Trita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana logurt natural	17 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Salsitxes de porc amb salsa de tomàquet Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	18 Mongetes seques estofades amb pastanagues Calamars a la romana Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Fruita de temporada	19 Cigrons bullits amb oli d'oliva Pollastre al forn amb ceba Fruita de temporada	20 Sopa amb arròs integral Filet de lluç al forn Enciams variats amanits amb blat de moro i olives Fruita de temporada
23 Llenties estofades Trita de patata i ceba Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruita de temporada	24 Arròs integral amb verduretes Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	25 Fideuà (sípia i gambes) Croquetes de pollastre Enciams variats amanits amb blat de moro Fruita de temporada	26 Bròquil amb patata Gall dindi guisat a la jardinera Fruita de temporada	27 Crema de pastanaga Llom de porc a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Postres d'aniversari
30	31			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens