

Menú Base Institut Menéndez y Pelayo Ecològic

PDM-B - Abril

7itria.cat

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
6	7	8	9	10
	Llenties estofades Croquetes d'espinacs Enciams variats amanits amb pastanaga Fruita de temporada	Arròs amb verdures Filet de lluç al forn amb salsa verda Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Fruita de temporada	Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Cruixents de pollastre arrebossat casolans Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i prenga Fruita de temporada	Mongetes seques estofades amb pastanagues Llom de porc a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada
13	14	15	16	17
Macarrons a la bolonyesa Nuggets de bròquil i formatge Enciams variats amanits Fruita de temporada	Sopa d'au amb arròs Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	Pèsols estofats Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Fruita de temporada	Cigrons estofats amb espinacs Trita de pernil cuit Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Fruita de temporada	Saltat de verdura i patata de temporada Filet de gall dindi a la planxa/forn Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro logurt natural
20	21	22	23	24
Sopa de lletres Llibrets de porc farcits de pernil cuit i formatge Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi	Arròs integral amb salsa de tomàquet Pollastre al forn amb ceba Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Fruita de temporada	Llenties estofades amb patates Trita de verdures Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro Fruita de temporada	Mongetes seques estofades amb pastanagues Croquetes de pollastre Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Fruita de temporada	Cigrons bullits amb oli d'oliva Filet de lluç amb ceba, all i lloret al forn Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruita de temporada
27	28	29	30	
Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Croquetes de carn d'olla Fruita de temporada	Brou de carn amb galets Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres logurt natural	Bròquil amb patata Gall dindi guisat a la jardinera Fruita de temporada	Llenties estofades Trita de patata i ceba Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Fruita de temporada	

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens