

Menú Base Institut Menéndez y Pelayo Ecològic

PDM-B - Juny

7itria.cat

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1 Arròs xinès Nuggets de bròquil i formatge Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada	2 Cigrons estofats amb verdures Truita de patata i ceba Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Fruita de temporada	3 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Gall dindi al forn amb ceba Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruita de temporada	4 Llenties estofades amb patates Filet de lluç amb ceba, all i lloret al forn Fruita de temporada	5 Croquetes de pollastre Entrepànet de salsitxes amb assortit de salses Patates rosses Gelats de gel sabor
8 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Cuixa de pollastre a la planxa Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Fruita de temporada	9 Arròs amb salsa de tomàquet Salsitxes de porc a la planxa Patates xips Gelats	10 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Truita de formatge Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Fruita de temporada	11 Bròquil amb patata Croquetes de carn d'olla Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	12 Mongetes seques saltades amb all i julivert Calamars a la romana amb salsa de xampinyons Fruita de temporada
15 Tallarines a la carbonara amb formatge ratllat Truita a la francesa Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Fruita de temporada	16 Arròs a la cassola Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb blat de moro i olives Fruita de temporada	17 Amanida d'arròs amb pastanaga i blat de moro Pollastre al forn amb verduretes Fruita de temporada	18 Cigrons estofats amb verdures Filet de gall dindi a la planxa/forn Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Fruita de temporada	19 Pica-pica
22	23	24	25	26
29	30			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens