# Menú Base Institut Menéndez y Pelayo Ecològic PDM-B - Maig

7itria.cat

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 |
| 4<br>Macarrons a la bolonyesa<br>Croquetes de carn d'olla<br>Enciams variats amanits amb blat de moro i olives<br>Fruita de temporada | 5<br>Sopa d'au amb arròs<br>Filet de gall dindi a la planxa/forn<br>Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca<br>Fruita de temporada | 6<br>Fesolets amb patates<br>Pollastre rostit amb bolets<br>Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres<br>Fruita de temporada | 7<br>Cigrons estofats amb verdures<br>Bacallà a la romana<br>Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro<br>logurt natural | 8<br>Saltat de verdura i patata de temporada<br>Truita de formatge<br>Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres<br>Fruita de temporada |
| 11<br>Llenties estofades amb patates<br>Pollastre al forn amb ceba<br>Fruita de temporada | 12<br>Tallarines integrals campestres amb formatge ratllat<br>Peix fresc de Mercat<br>Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca<br>Fruita de temporada | 13<br>Pèsols guisats amb patates<br>Truita de pernil cuit<br>Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga<br>Fruita de temporada | 14<br>Paella mixta d'arròs (pollastre, sípia i gambes)<br>Croquetes d'espinacs<br>Enciams variats amanits amb blat de moro i olives<br>Fruita de temporada | 15<br>Verdura de temporada amb patata<br>Cuixa de pollastre a la planxa<br>Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana<br>logurt natural |
| 18<br>Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat<br>Hamburguesa de vedella a la planxa<br>Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga<br>logurt natural | 19<br>Arròs xinès<br>Gall dindi guisat a la jardinera<br>Fruita de temporada | 20<br>Llenties estofades<br>Filet de lluç al forn amb salsa verda<br>Fruita de temporada | 21<br>Mongetes seques saltades amb all i julivert<br>Truita de verdures<br>Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana<br>Fruita de temporada | 22<br>Crema de verdures de temporada<br>Cruixents de pollastre arrebossat casolans<br>Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga<br>Fruita de temporada |
| 25<br>Macarrons a la bolonyesa<br>Truita a la francesa<br>Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres<br>Fruita de temporada | 26<br>Sopa d'au amb arròs<br>Peix fresc de Mercat<br>Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca<br>Fruita de temporada | 27<br>Patata i pèsols bullits amb oli d'oliva<br>Filet de gall dindi arrebossat<br>Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga<br>Fruita de temporada | 28<br>Crema de cigró<br>Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques<br>Fruita de temporada | 29<br>Saltat de verdura i patata de temporada<br>Calamars a la romana<br>Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro<br>Postres d'aniversari |

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens